

◆◇ 麻溝公民館利用者のみなさまへ（お願い） ◆◇

利用者のみなさま一人ひとりが、自分のため、みんなのため、そして大切な人のため、感染しない、させない意識を持ちましょう！

新型コロナウイルス感染症は、決して他人事ではなく、有効なワクチンや治療薬ができるまでは、国が示す「新しい生活様式」などにに基づき、引き続き感染防止に取り組む必要があります。

公民館利用にあたっては、感染拡大防止のため、現状では、これまでと同様の利用が難しい状況もあり、ご不便をお掛けいたしますが、次のお願いをご確認いただき、みなさまが安心してご利用いただけるようご協力をお願いします。

「新しい生活様式」を実践しましょう！（抜粋・要約）

- ・ 遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ
- ・ 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- ・ 身体的距離の確保
- ・ こまめに換気
- ・ 咳エチケットの徹底
- ・ 外出時、屋内で会話をする際は、マスクを着用し、可能な限り真正面を避ける
- ・ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ・ 毎朝体温を測定し、健康チェック
- ・ 発熱又は風邪の症状がある場合は無理をせず、自宅で療養。
- ・ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。



利用中に守ること（事前に活動内容を話し合しましょう！）



「3つの密」を避けましょう！

① 密閉空間

目安として30分に1回5分程度、窓を開けて換気する。  
（活動内容に応じて適宜換気をしましょう。  
入口の戸は原則常時開放して下さい。）

② 密集場所

人との距離をできるだけ  
2m（最低1m）あける。

③ 密接場面

常にマスクを着用する  
間近での会話や発声を控える。

その他

- ・ 誰もが感染者、濃厚接触者になりうる状況です。サークルなどの活動内容については、改めてよく話し合ってください、実施の可否を判断することや、実施する場合には感染予防対策を十分工夫してください。
- ・ 必要な感染予防物品は、サークルのメンバーなど利用者同士で協力してご準備ください。また、感染予防のため、当面の間は、活動に必要な物品は各自でご持参ください。
- ・ 利用者の滞留（3つの密）を避けるため、当分の間、館内の共有スペースへの立入り停止や、ソファ・テーブル等を撤去いたしますのでご了承ください。なお、活動終了後は速やかな退室・退館をお願いいたします。

※ 部屋の利用前には、必ず「公民館利用前の感染症対策チェックシート」を記入し、公民館へご提示ください。